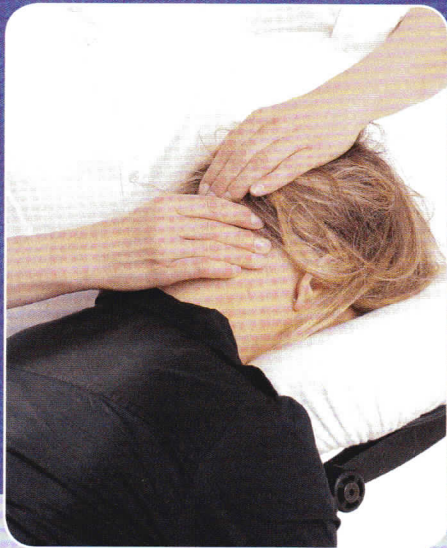




# TouchLife®

TouchLife-mobil | Massage am Arbeitsplatz





Der berufliche Alltag fordert alle Kräfte. Stress und seine Symptome sind allgegenwärtig. Arbeitgeber, die in die betriebliche Gesundheitsvorsorge in Form von Massagen investieren, erzielen mehrfachen Gewinn:

- Achtsame Berührung ist eine hochwirksame Methode zur Verringerung von Angst und Stress. 30 Minuten Massage reduzieren die Stresshormone um 30 % und steigern gleichzeitig die Glückshormone (Oxytocin) um 30 %. Studien zeigen, dass solche gesundheitsfördernden Programme am Arbeitsplatz die Fehlzeiten um bis zu 36 Prozent senken.
- Wer sich gut fühlt, arbeitet effizienter. Konzentration, Resilienz und Leistungsfähigkeit werden gesteigert. Man spürt sich besser und kann Anzeichen von Stress und Überlastung besser entgegen wirken. Das spart Personalkosten durch krankheitsbedingten Ausfall.
- Mehr Erholung, weniger Erschöpfung. Durch mobile Massagen am Arbeitsplatz fühlen sich Mitarbeiter wertgeschätzt und motiviert. Dies trägt zu einer Verbesserung des Betriebsklimas bei und stärkt die Bindung an das Unternehmen.

# 20 Minuten Auszeit

Die Belegschaft freut sich immer auf den Tag, an dem der TouchLife Praktiker in die Agentur kommt. Ich würde TouchLife-mobil jederzeit weiterempfehlen.  
Bert Martin Ohnemüller, BMO Marketing- und Kommunikationsberatung, Frankfurt

# Power für den Job

TouchLife-mobil ist exakt für die Erfordernisse im Business-Alltag konzipiert:

- Die Praktiker kommen ins Haus (oder zu Messen und Events)
- Der spezielle Massagestuhl ist innerhalb von Minuten einsatzbereit
- Der Klient bleibt bekleidet und sitzt bequem (wahlweise Massage auch mit Öl)
- Maximale Effektivität innerhalb von rund 20 Minuten
- Größtes deutsches Netzwerk professioneller Behandler für mobile Massage

Die TouchLife Methode gilt als eine der fundiertesten Massagen für Gesundheitsvorsorge und Wohlbefinden im deutschsprachigen Raum. Wirksamkeitsstudien - betreut von der Steinbeis-Hochschule Berlin - belegen den besonderen Mehrwert dieser Methode.

Wir haben uns für TouchLife-mobil entschieden, weil wir genau so etwas gesucht hatten: Massage und Relaxfaktor direkt am Arbeitsplatz. Wir sehen darin nicht nur einen großen Motivationsfaktor für unsere Mitarbeiter, sondern auch einen Präventionsbeitrag. TouchLife-mobil erfreut sich seit Einführung größter Beliebtheit und wird voll und ganz von unseren Mitarbeitern genutzt.

Martina Gehrlein, DP World Germersheim





## So individuell wie unsere Klienten sind auch die TouchLife-mobil Behandlungen

Jede Sitzung ruht auf diesen fünf definierten Pfeilern, die TouchLife zur beliebten Marke gemacht haben:

- Jede Massage wird in ein kompetentes **Gespräch** über Ihr Befinden eingebettet.
- So kann der Praktiker seine professionelle **Massagetechnik** individuell auf Sie einstellen und sich gezielt den gewünschten Körperstellen widmen.
- Durch ruhende Haltegriffe wird ein **Energieausgleich** bewirkt. Sie fühlen sich gestärkt und erfrischt.
- Die Massagegriffe werden speziell auf den Rhythmus Ihres **Atems** hin eingesetzt, was die Atembewegung befreit und Entspannung begünstigt. So fühlt sich Loslassen gut an.
- Geschulte **Achtsamkeit** verleiht jedem Griff spürbare Intensität und Treffsicherheit.

TouchLife-mobil ist mehr als Massage: Die Individualität des Mitarbeiters steht im Fokus. Wir gehen auf die aktuelle Befindlichkeit der Menschen ein und bieten ein ganzheitliches Gesundheitskonzept an. Der Mitarbeiter fühlt sich mit seinen Bedürfnissen gesehen und wertgeschätzt. Das steigert die Motivation.



Der beste Stressabbau am Arbeitsplatz ist für mich und meine Kollegen TouchLife-mobil. Die 20-minütigen Massagepausen gehören zu den wertvollen Gelegenheiten, schnell und effektiv etwas für mich und meine Gesundheit zu tun – und das kommt nicht nur meinem Arbeitgeber zugute.

Ursula Makowski, United Nations Volunteers, Bonn.

# *Fünffach wirksam*

## Internationales TouchLife-mobil Massage-Netzwerk für Qualität und Professionalität

Diesem Netzwerk sind ausschließlich intensiv geschulte und selbständige Praktiker angeschlossen, welche die Grundausbildung der TouchLife Massage absolviert und zusätzlich die **spezielle Ausbildung** für mobile Massage abgeschlossen haben.

Über das Verzeichnis im Internet lassen sich schnell und flexibel Praktiker in Ihrer Nähe buchen, für Einzeleinsätze, dauerhafte Zusammenarbeit sowie auch für ganze Teams bei größeren Veranstaltungen. Gerne beraten wir Sie und nehmen für Sie auch die Organisation in die Hand.

[www.touchlife-mobil.de](http://www.touchlife-mobil.de)

# Profi-Partner



Diese ganzheitliche Massagetechnik ist hervorragend geeignet, Stress abzubauen und trägt zur Entschleunigung bei. Die TouchLife-mobil Massage wird zudem als sehr individuell empfunden, weil an der momentanen persönlichen Befindlichkeit angesetzt wird. Wir sind überzeugt von der Professionalität und Qualität dieser Massage und werden diesen Service auch zukünftig in unsere Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung fest einplanen.  
Lydia Förster, Personalförderung, EKHN Darmstadt





### Die Einsatzmöglichkeiten von TouchLife-mobil sind vielseitig und nahezu überall vorstellbar

- Arbeitgeber investieren für ihre Beschäftigten in die regelmäßige Massage am Arbeitsplatz im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) für gezielte Entspannung und Motivationssteigerung.
- Unternehmen setzen mit dem Massageangebot besondere Akzente auf Messen und Veranstaltungen (Kongresse, Präsentationen etc.). Die Kunden werden sich angenehm daran erinnern!
- Organisatoren von Gewerbeschauen, Gesundheitstagen und Incentives holen sich mit TouchLife-mobil Massagen eine zusätzliche Attraktion an Bord.
- Veranstalter von Sportereignissen bieten die Massage den Athleten als Serviceleistung im Wettkampf.
- Privatleute buchen TouchLife-mobil für besondere Anlässe wie Geburtstage oder Jubiläumsfeiern.

# *Für jeden Job geeignet*



**TouchLife** gehört seit 30 Jahren zu den komplementären Massage- und Präventionsmethoden. Gegründet wurde die Methode von den Massage-Lehrern Frank B. Leder und Kali Sylvia Gräfin von Kalckreuth, die in den achtziger Jahren ein **ganzheitliches Massage-Behandlungskonzept** mit besonders harmonischen Griffabläufen entwarfen.

Unter dem Namen TouchLife Massage wurde die Methode bekannt. Sie wird in der Fachpresse als „Kunst der achtsamen Berührung“ gelobt.

Seit 1989 wurden in Deutschland, Schweiz und Österreich weit über 2000 BehandlerInnen ausgebildet.

**TouchLife-mobil** wurde von den Begründern als Kurzform der Methode speziell für die Massage am Arbeitsplatz konzipiert.

**TouchLife**®

Massage nach Leder & von Kalckreuth



# *In bewährten Händen*

Broschüren, Videos und Bücher geben ausführliche Informationen über die TouchLife Methode sowie die Ausbildungswege zum TouchLife Praktiker. Gerne stellen wir entsprechende Materialien zur Verfügung. Einen Überblick sowie unseren Medienspiegel finden Sie auf dem Portal [www.touchlife.de](http://www.touchlife.de)

Gerne berate ich Sie persönlich zu einem Einsatz von TouchLife-mobil, von Einzelsitzungen bis hin zur Organisation von größeren Einsätzen mit mehreren Praktikern vor Ort. Ich freue mich auf Ihre Anfrage.

## Privatpraxis für ganzheitliche Massagen

**Oliver Schmiedel**

Schillerstraße 3

55218 Ingelheim

06132/515 3801 oder 01573 0133633

[firma@ganzheitliche-massagen-ingelheim.de](mailto:firma@ganzheitliche-massagen-ingelheim.de)

[www.ganzheitliche-massagen-ingelheim.de](http://www.ganzheitliche-massagen-ingelheim.de)



[www.touchlife-mobil.de](http://www.touchlife-mobil.de)