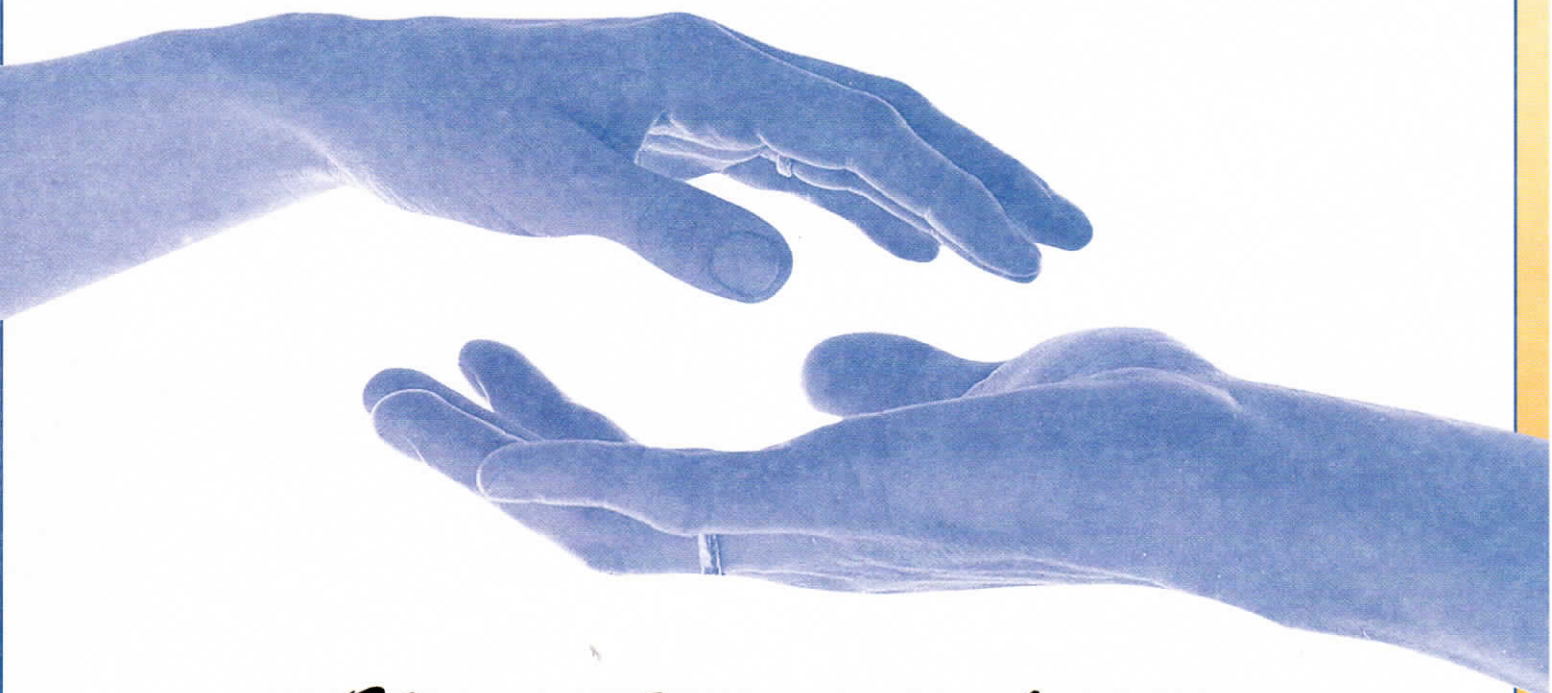


## ZERTIFIKAT



*Nicole Klingenschmitt*

hat zwischen März 2014 und Juni 2015 **an der Grundausbildung in TouchLife Massage** nach dem Lehrplan vom 1.1.2011 teilgenommen und diese erfolgreich abgeschlossen.

Der/die Absolvent/in hat damit die Qualifikation und Berechtigung erworben, als **TouchLife Praktiker/in** Einzelsitzungen unter dem Markennamen **TouchLife® Massage nach Leder & von Kalkreuth** anzubieten und durchzuführen.

Hofheim, den 28. Juni 2015



Dr. Birgit Neumeyer  
Ärztin für Naturheilverfahren  
Hügelstraße 28  
65779 Korbheim  
06195-903359  
birgit.neumeyer@t-online.de



Für die Prüfungskommission: Dr. med. Birgit Neumeyer

Jörg Henkel, Heilpraktiker, Ausbildungs- und Schulleiter

Frank B. Leder, Staatl. gepr. Masseur, Schulleiter

Bewusstheit für Körper und Geist

# LEHRPLAN für die Grundausbildung in TouchLife Massage nach Leder & von Kalckreuth

Der Schwerpunkt der TouchLife Grundausbildung (entspricht im BSc.-Studium Komplementärtherapie a. d. Steinbeis-Hochschule Berlin den Modulen TLA-E) liegt in der theoretischen und praktischen Unterweisung in anspruchsvollen, die Gesundheit fördernden Massage-Behandlungstechniken. Diese TouchLife Grundausbildung umfasst mindestens 300 Präsenz-Unterrichtsstunden. Innerhalb der Ausbildungszeit absolviert jeder Teilnehmer mindestens 50 Massagebehandlungen unter Anleitung.

Mindestens 25 weitere Sitzungen (plus 5 Massagen, die der Teilnehmer bucht), sind außerhalb der regulären Ausbildungszeit als selbständige Transfer-Praxisarbeit zu leisten und zur Einsicht durch die Ausbildungsleiter als schriftliche Hausarbeit zu dokumentieren.

Hinzu kommen umfangreiche Selbstlernarbeiten, das Skriptstudium der beiden Lehrbücher (Anatomie und Massagemethode), sowie weitere Literaturstudien (siehe Literaturliste Lehrbuch).

Der Unterricht (Unterrichtseinheit UE = eine Unterrichtsstunde) teilt sich auf in:

## Praktischer Ausbildungsteil (150 UE)

- Massageanwendungen/Griffe & Techniken 110 UE  
Cirka 100 verschiedene Massagegriffe (Ausstreichungen, Knetgriffe, Kreisungen, Ausschütteln, Vibrationsgriffe, energetische Haltegriffe, Akupressurpunkte) für alle Körperteile korrekt anwenden lernen.
- Behandlungsabläufe und Kombinationen 40 UE  
Zwölf unterschiedliche Behandlungsmuster der TouchLife Massage anwenden lernen, das heißt jeweils einstündige Massageabläufe für: Rücken, Arme, Beine, Füße, Bauch Kopf/Gesicht, Schulter-Nacken, Brustkorb, Kombinationen sowie zwei Ganzkörpermassageabläufe, Synchronmassage (Arme und Beine), Spannungszonenbehandlung unter Einbeziehung des Atems

## Theoretischer Unterricht (120 UE)

- Wissenschaftliche Grundlagen der Massagearbeit 5 UE
- Demonstrationsbehandlungen mit Erläuterungen 40 UE  
Individuelle Gestaltung einer TouchLife Massage, Fünf Pfeiler der TouchLife Massage, Hilfsmittel und Arbeitsmaterial, Anwendungsbeispiele für die Massage
- Anatomieunterricht & Kontraindikationen 30 UE
- Kommunikationstraining 35 UE  
„Aktives Zuhören“, Vor- und Nachgespräch für die Massage, Körperbewusstsein, Diskussion von Fallbeispielen aus der Übungspraxis, Umgang mit Emotionen, die während der Behandlung auftreten
- Gesetzeskunde & Rechtsgrundlagen 10 UE  
Werbung & Karriereplanung, Kaufmännisches Grundwissen

## Rahmenprogramm der Ausbildung (20 UE)

- Übungen für Atem, Bewegung, Energiefluss; Körperbezogene Selbsterfahrungsübungen; Stille Meditation/Geistestraining durch Achtsamkeit

## Prüfungen (10 UE)

- Praktische Abschlussarbeit „Gesellenstück“
- Schriftliche Abschlussprüfung/Klausuren unter ärztlicher Leitung

## Selbständige Praxisarbeit/Transfer-Dokumentation

- Schriftlicher Nachweis von 25+5 Übungsmassagen außerhalb der Seminarzeit, kommentiert von den Ausbildungsleitern

## Skriptstudium

- Lehrbücher mit Lernkontrollfragen erarbeiten

## TouchLife Grundausbildung für Kompetenz und sicheres Wissen in Theorie und Praxis.

Der erfolgreiche Abschluss der TouchLife Grundausbildung führt zur Zertifizierung als TouchLife Praktiker/in und gestattet AbsolventInnen, Einzelsitzungen unter dem Namen „Touchlife Massage nach Leder & von Kalckreuth“ anzubieten.

Sie berechtigt die Absolventen zur Verwendung des abgebildeten TouchLife Signets in Werbeunterlagen für Einzelsitzungen und zur Teilnahme am TouchLife Massage-Netzwerk.

Hofheim, den 1. Januar 2011

**TouchLife**<sup>®</sup>  
Massage nach Leder & von Kalckreuth

## TouchLife-Schule

Leder & von Kalckreuth • Massage-Lehrer • Partnerschaftsgesellschaft  
Breckenheimer Straße 26a • D-65719 Hofheim